

# Instruktioner SoWhite tandblekning

## 1. Forma skenorna

Lägg skenan några sekunder i varmt, gärna kokt vatten som fått svalna lite. Skenan blir töjbar och kan nu formas, torka bort vattnet i skenan och torka även tänderna torra. Placera därefter skenan över dina tänder och tryck med fingrarna runt om. När du format skenan i munnen tar du ut den och spolar lite kallt vatten en kort stund, det gör inget om den inte blir perfekt. Du har nu fått en alldeles egen personlig tandskena! Upprepa proceduren med den andra skenan, eller ta den senare.

## 2. Applicera gel

Plocka fram patronen som innehåller SoWhite blekningsgel och droppa en mycket liten del gel i varje tandavgjutning - men du behöver givetvis inte droppa gel på avgjutningen av sådana tänder som inte syns!

## 3. In med skenan

Efter droppandet så för du in tandskenan i munnen för att starta blekningsprocessen! Får du blekningsmedel på tandköttet så har du lagt på lite för mycket gel, men med en tops eller en servett så tar du lätt bort överflödet.

## 4. Låt verka

Låt SoWhite verka i 15-25 minuter.  
Ju längre tid du använder skenorna desto snabbare uppnår du önskat resultat.

Gör om samma behandling en gång per dag tills du är nöjd med dina nya vita tänder!

*Har du problem att använda skenan och tycker att du hela tiden får blekningsmedel på tandköttet så kan du välja att applicera produkten med hjälp av en tops direkt på tänderna och eventuellt lägga bomull under läppen för att undvika kontakt med blekmedlet. Får du för mycket blekmedel på tandköttet kan det reagera med att bli vitt för några minuter men det försvinner och är inte farligt. Skölj munnen ordentligt med vatten och gör om proceduren.*

Borsta tänderna noga både före och efter tandblekning (efter behandlingen borstar du i varmt vatten utan tandkräm!)

I början blir tänderna lite känsligare än vanligt med det går över.

Undvik tandblekning om du genomgår tandläkarbehandling eller har stora problem med dina tänder/tandkött. Tandblekning bör ej utföras vid graviditet eller amning.

Förvara din SoWhite blekningsgel i kylskåp!

**Lycka till med din SoWhite tandblekningsbehandling!**